



1. La febbre nel bambino

Da Linee Guida NICE 2013, in accordo con la posizione della Società Italiana di Pediatria

Queste informazioni sono basate su fonti attendibili e sono date ai genitori per aiutarli a gestire meglio i sintomi dei propri bambini, ricordando che in ogni caso il riferimento per la assistenza sanitaria dei vostri bambini deve essere un medico con competenze specifiche, eventualmente coadiuvato da altri operatori sanitari.

- Per misurare la febbre si consiglia un termometro digitale o analogico, sotto l'ascella o, nei bambini più piccoli, all'inguine.
- **La febbre anche se elevata, non è di per sé un segno di gravità della malattia**
Quando un bambino ha la febbre ciò che conta sono i sintomi, le sue condizioni generali e la diagnosi piuttosto che il livello di febbre ed il suo andamento.
- **I farmaci contro la febbre vanno somministrati solo quando il bambino è sofferente per la febbre**
- **Gli unici farmaci contro la febbre raccomandati in età pediatrica sono paracetamolo e ibuprofene** (non indicato in caso di disidratazione (es. diarrea) e varicella). Il **dosaggio** va calcolato in base al peso e non all'età
- **La via orale è raccomandata per la somministrazione di medicine contro la febbre** (la via rettale va utilizzata solo in caso di vomito o di altre condizioni che impediscono la somministrazione per via orale)
- **L'impiego alternato di tachipirina e ibuprofene è sconsigliato** e va utilizzato solo sotto il controllo del pediatra in casi particolari
- Non è consigliabile cercare di abbassare la febbre con spugnature o peggio con bagni tiepidi o freddi
- Il bambino di meno di tre mesi con febbre va controllato nel più breve tempo possibile da un pediatra, in base all'età e alle condizioni generali